

# 超広報

報

Super Public Information

2024  
09

第59号

## CONTENTS

- 社長コラム
- INDEX INTERVIEW
- ホリディスクープ
- ぼくのなつやすみ
- 技術の窓
- INDEX NEWS



# 社長コラム



## 社員会

インデックスグループには、創業以来27年間続く「社員会」という制度があります。

当初は「帰社日」と呼ばれ、全員が集まる日として設けられました。

社長の私は、全員が同じ場所で同じ案件に携わり楽しく仕事をしたいと考えておりましたが、セキュリティや派遣法など、さまざまな規制の影響でSES出向という形を取る必要があったため、IT技術者たちは異なる場所で働くことが多くなり、全員が集まる機会が少なくなってしまいました。

最初は月に1回、出向している社員を含め社員全員が集まり、みんながコミュニケーション取れる場にしようという軽い気持ちで「社員会」を発足しましたが、次第にその目的は進化し、現在ではインデックスグループを「良い会社」にするための活動の一環となっています。

働く人々には、それぞれの価値観があり、「やりがい」を重視する人、条件面（お金）を重視する人、働く環境を重視する人がいます。

インデックスでは理念経営を行っており、売上や利益を最優先とする経営ではありません。そのため、「お金よりもやりがい」を重視する人が多く集まっています。しかしながらやりがいや働く環境を追求することが一番でありながらも、生活するためににはお金も必要となります。

そして、生活を支えるために必要なお金の価値は人によって異なります。

私が作りたい会社は「技術者集団」であり、派遣会社ではありません。

できれば社員全員が同じ場所で働くことができたらと思いますが、今の時代に合わせてSES出向という形を取っております。しかし、そんな中でも出向先でのチーム化を目標に社員全員で励んでいます。

さらに、コロナ禍以降、多くの出向先でオンライン勤務が採用され、自宅やインデックス本社のどちらで働いても同じ成果を出せるようになりました。

重要なのは、人の関わりをどう意識し、考えていくかです。

多くの仲間を持ちたいと考えるなら、多くの人と関わることが必要ですが、最小限の関係を望むなら、それも自由です。人は一人では生きていけないとと言われますが、自分の目標に向かって楽しく働くことが大切です。

インデックスグループに縁があつて入社し、経営理念に共感して働く仲間たちが、月に1回でも顔を合わせ、仕事の話や個人的な悩み、雑談を共有する時間を持つことは有意義なことだと思います。

そのための場が「社員会」です。

経営者にも孤独を感じる時がありますが、経営者同士で集まり、悩みや課題を共有する場があります。

同様に、社員もそうした場を持って欲しいと考えています。それが「社員会」です。

皆さん、この場をどのように考えますか？

苅谷 邦彦

株式会社  
インデックス  
代表取締役  
印

# INDEX INTERVIEW

VOL.17

インデックスの仲間たちのことを  
もっと知ってもらいたい！  
今回はこの方にお話を聞きました。

2012年入社 竹内 さん

## Q1 仕事をする上で大切にしていることは？

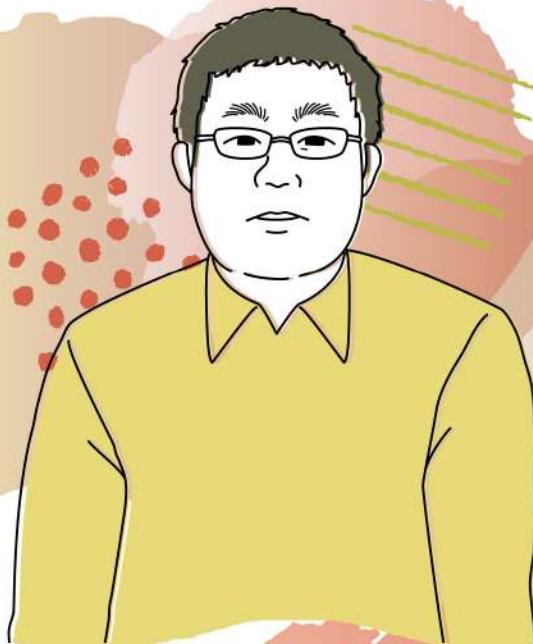
悪いことほど素早く報告を、ですね。  
仕事というのは想定外なことはよく起こるもので  
す。悪いことほどすぐ相談して、立て直しを素早  
く行なうことが大切になります。  
また、使いまわせるものは極力使いまわす、とい  
うのも大事だと思います。  
字面だけでは悪い意味に見えますが、実績のある  
ものを使いまわすことはミスを減らし、効率アッ  
プにもつながりますよ。

## Q3 若手に向けた仕事のアドバイス

まずは失敗を恐れないことです。  
最初の内は誰でも失敗するものなので、それに  
めげずに進んでいってもらえばいいと思います。  
後は、どんなこと仕事でも自信を持っていただきた  
いです。  
最初のうちは自分の作業に自信がないのですが、  
常に自信を持って行動してもらえばと思います。

## Q2 仕事にやりがいを感じるのはどんなとき？

自分の仕事をやり遂げたとき、特に難しい設計をやり  
終えたときですね。設計はいろいろ課題にあたること  
も多く、挫折したくなる時もあります。  
ただ、視点を変えて、ああ、これならできる、となっ  
たときは嬉しくなりますね。



### 竹内さんのプライベート

#### ① 趣味

猛暑になる前はウォーキングなども  
していましたが、今は暑くてゲーム  
やネットばかりになっています。  
家でもできる軽い運動など、オスス  
メがあれば、是非教えてください。

#### ② これからやりたいこと

少し前まではよくやっていましたが、  
最近はあまりドライブができていませんので、  
また時間があるときに、どこかいいドライブ  
コースを探して、ドライブをしてみたいです。

#### ③ オススメしたいこと

この仕事は猫背や姿勢の悪さが目立つ  
業種です。  
積み重なると自律神経が悪くなり、  
色々な体の不調を引き起こします。  
針治療や整体治療をやってもらうと、  
思いの外体がすっきりします。

名城公園のオランダ風車です。  
たまには自然の多い場所を  
散策するのもいい気分転換に  
なります。



# ホリディスクープ

みんな休日なにしてる？

今回は出口さんの休日をスクープしました。

RHSチームの出口です。

私の休日の過ごし方を紹介していこうと思います。、  
といっても、決まったルーティーンがあるわけではないので、  
お盆休みの出来事を紹介したいとおもいます。

今年のお盆は、宮崎まで旅行にいき、3泊4日で過ごしました。

個人的に宮崎といったら海！なので、海を存分に堪能してきました。(主に食欲方面で)

私の地元には海がないので海鮮系はどれも魅力的でおいしかったの  
ですが、特に印象的だったのが、海のミルクこと、「牡蠣」です！

ちなみに、なぜ牡蠣が海のミルクと言われているかご存じですか？

私も最近知ったのですが、牛乳のように乳白色であること、

バランスよく栄養が豊富であることが理由みたいです。

おいしくて栄養豊富なんて、最強ですね。

私が入店したのは食べ放題のお店でした。

蒸し牡蠣はなんどか経験があったのですが、

炭火で焼く焼き牡蠣は初体験でした。蒸しとはまた違った味わいで、

いい体験ができました。他にも伊勢海老、貝、宮崎牛など大満足のお店でした。

食べ物以外にも宮崎には魅力がいっぱいです。

霧島山という火山にも足を運びました。

まだまだ現役で動いている活火山ですね。

霧島は標高が高かったので、比較的涼しく、避暑地としてもよさそうでした。

現地についてみると、早速山から煙が噴いており、

まだ動いている火山というのがさまざまと感じられました。

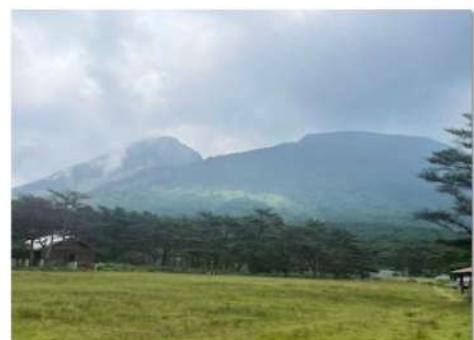
すごいと感じるとともに、自然の恐ろしさも同時に感じられました。

他にも川遊びや、(元)日本一高い吊り橋などたくさん遊びにいったのですが、ここには書ききれない  
のでここまでにしておきます。

今回、私は船でいったのですが、飛行機で向かえば数時間で到着できますので、

皆さんも雄大な自然、おいしいご飯を堪能しに宮崎、おすすめです。

今回は時間の都合上行かなかつたですが、パワースポットも豊富ですよ！





# ぼくのなつやすみ

## 令和6年のなつの思い出

SPDチームの片岡です。

夏休みの思い出ということで、7月のバンコク（タイ）旅行の思い出を書きたいと思います。

バンコク旅行は7/11～15日の3泊5日で行ってきました。初のバンコクになります！

今回の目的は遺跡・寺院巡りとゾウ乗り体験です。思い出の4枚の写真をご紹介します。



写真はワットパクナムという寺院です。

このエメラルドの仏塔は寺院の最上階にあり、仏陀の生涯図と星空のような美しい天井画、荘厳な仏塔に圧倒される空間になっています。ここは世界で最も高いといわれている高さ69mのブロンズでできた黄金の仏像も有名ですが、残念ながら10月頃まで修復中でした…次回来たときには巨大仏像も見たいです！

続いてはゾウ乗り体験です！ゾウに乗っているのでゾウに乗っている自分の写真が撮れないという盲点…この写真はゾウの上から撮りました。街中を歩く体験や水上散歩体験があり、今回は水上散歩を選びました。川の水で鼻シャワーをし、虹を見せてくれたりととても楽しかったです！乗馬のように筋肉痛にはなりませんが、船酔いする方には向かないかもしません。（ちなみに乗馬の写真は第46号に掲載しています）



左の写真は今回の旅行の一番の目的、ワット・アルンのライトアップです。暁の寺という意味のこの寺院は真っ白な外観で、時間によって色を変えます。表紙の写真は夕方に撮影しました。日が落ちるとライトアップで黄金色に輝き、チャオプラヤ川に映る様がとても美しいです。この夜景を楽しみながら食事がしたかったので、リバーサイドレストランの予約を英語で頑張りました！Google翻訳様々です。

そして美味しいタイ料理！エスニック！

いろいろな場所で食事をしましたが、タリンプリンというお店が何をたべても美味しかったです！！

タイ料理は口に合う人と合わない人がいますが、私は美味しく頂けました。ただ、辛い料理は本当にめちゃくちゃ辛いので、唐辛子マークには気を付ける必要があります。暑い国なのでコーラが飲みたくなりますが、ラッシーやタイティーを選んだほうが辛さを紛らわせやすいですよ。



タイといえばマッサージが有名です。話には聞いていましたがとても安く、質の良いマッサージを1時間3千円くらいで体験できます。ただマッサージ中はスマホが触れないで、「もっと優しく」などの英語を覚えていくことをおすすめします。容赦なくツボを押されます。

ということでたのしいバンコク旅行でした！みなさんもぜひ微笑みの国タイに行ってみてください！

# 技術の窓



第28講座

『技術の窓 第28講座』を担当することとなりました、徳田@DAMチームです。

iPhoneやAndroidでは情報共有やタスク管理、ビジネスチャットなど多くの仕事効率化アプリが提供されています。

これら便利なアプリを活用することで、仕事がスムーズになり、より楽しくなります。

そこで今回は、プライベートでも役立つ超おすすめの便利アプリを2つご紹介します。

## ① Lifebear(ライフベア)

このアプリは、カレンダー・ToDo・ノート・日記の4つの機能を1つにまとめた電子手帳アプリです。

主な機能は大きく3つあります。

1つ目は予定の色分け、画像添付、洗練されたカレンダーデザイン、検索機能などが使って、

Googleカレンダーとの連携もできます。

2つ目は、着せ替えや多彩なスタンプを使ってカレンダーを自由に彩ることです。

自分だけのオリジナルのカレンダーが作れるので、使う楽しさが増します。

3つ目は、パソコンからもアクセスできるため、データの同期やバックアップが簡単に行えます。これにより、たとえスマホをもっていないくともパソコンからカレンダーを閲覧することが可能で

このアプリは紙や手帳のような使いやすいアプリを求めている人はもちろん、アプリ一つでスケジュールからToDoリスト、さらにはノートのメモ書きまで一括管理したい人に非常におすすめです。自分も予定や何か約束事がある際によく活用しています。



↑ Lifebear(ライフベア)

## ② Sleep Cycle(スリープサイクル)

このアプリはユーザーの睡眠パターンを分析し、最適なタイミングで目覚める手助けをするスマートアラームアプリです。

主な機能は4つあります。

1つ目はユーザーが設定した目覚ましの時間単位内で、最も浅い睡眠状態にあるときにアラームを鳴らすことができます。これにより、目覚めがスムーズになり、起床後の疲労感を減少させることができます。アラームが最適なタイミングで鳴ることで、朝の目覚めが快適になります。

2つ目はユーザーが寝ている間の睡眠段階をトラッキングし、詳細な睡眠サポートをする機能があります。これにより、深い眠り、浅い眠り、レム睡眠などの各睡眠段階の解析ができ、自分の睡眠の質やパターンがデータとして記録されます。

3つ目は収集したデータに基づいて、睡眠の質を改善するためのアドバイスや提案が提供されることです。

以上、プライベートでも使える便利アプリの紹介でした。皆さんもぜひ試してみてください。



↑ Sleep Cycle(スリープサイクル)

# INDEX NEWS

インデックスは、あいちワークライフバランス推進運動に賛同しています。

「あいちワーク・ライフ・バランス推進運動」とは、  
あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会が  
主催する、ワーク・ライフ・バランス実現のための取り  
組みを呼び掛ける活動です。

## <インデックスの取組内容>

- ・多様で柔軟な働き方の推進に取り組みます。
- ・年次有給休暇など、  
休暇を取得しやすい職場環境づくりに取り組みます。
- ・時間外労働の削減に取り組みます。
- ・定時退社に取り組みます。
- ・男性の育児参画に向けた職場環境づくりに  
取り組みます。
- ・メンタルヘルス対策に取り組みます。
- ・管理職や従業員の意識改革に取り組みます。

あいちワーク・ライフ・バランス  
推進運動 2024



あいちワーク・ライフ・バランス  
推進運動賛同事業所

## 経営管理からのコメント

2024年も半年が過ぎようとしています。今年は特に暑い夏でした。まだまだ残暑が続いており、秋を感じられるのはもう少し先になりそうです。体調管理には気をつけてくださいね。さて、今年は11月に社員交流会があります。去年の内定式の食事会が楽しかったという声も多く、今年の交流会も楽しみですね！幹事の皆さん、良い会になるのを期待しています！

次号、超広報 第60号の発刊は、  
2025年1月の経営指針発表会での発行となります。

## 超広報表紙写真募集！！

超広報の表紙を飾る写真を募集しています。  
人に見せたいあなたのとておきの瞬間、  
思わず笑顔になるような写真をお待ちしております。  
写真は片岡宛てにお送りください。  
(メールアドレス・チャットワーク・LINE どれでも  
大丈夫です)  
ご質問は片岡までお願い致します。



インデックスグループ